

**朝の血圧**  
食後の薬服用後30分に計測！！

血圧: 上 / 下 脈: (P) 降水確率を記入 \_\_\_\_\_ %

**昼の血圧**

血圧: 上 / 下 脈: (P) 降水確率を記入 \_\_\_\_\_ %

体温 \_\_\_\_\_ °C

年 月 日 ( 曜日)

天候に○を記入 降水確率を記入 \_\_\_\_\_ %

午前 晴・曇・雨 降水確率 \_\_\_\_\_ %

午後 晴・曇・雨 降水確率 \_\_\_\_\_ %

夜 晴・曇・雨 降水確率 \_\_\_\_\_ %

今日の天気

今日やる事

やった事 (会った人)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**朝の血圧**  
食後の薬服用後30分に計測！！

血圧: 上 / 下 脈: (P) 降水確率を記入 \_\_\_\_\_ %

**昼の血圧**

血圧: 上 / 下 脈: (P) 降水確率を記入 \_\_\_\_\_ %

体温 \_\_\_\_\_ °C

年 月 日 ( 曜日)

天候に○を記入 降水確率を記入 \_\_\_\_\_ %

午前 晴・曇・雨 降水確率 \_\_\_\_\_ %

午後 晴・曇・雨 降水確率 \_\_\_\_\_ %

夜 晴・曇・雨 降水確率 \_\_\_\_\_ %

今日の天気

今日やる事

やった事 (会った人)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

食事	メニュー (献立)		薬 確認印
	朝食	昼食	
朝食	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	飲んだ
昼食	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	飲んだ
夕食	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	飲んだ
夜			飲んだ

いぬの散歩

朝 した

夕 した

食事	メニュー (献立)		薬 確認印
	朝食	昼食	
朝食	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	飲んだ
昼食	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	飲んだ
夕食	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	記載は「ご飯」「みそ汁」禁止	飲んだ
夜			飲んだ

いぬの散歩

朝 した

夕 した